
SRDCOVKA

PŘEHLED HLAVNÍCH UDÁLOSTÍ
CO SE ODEHRÁLO A CO SE CHYSTÁ





Milé kolegyně, milí kolegové,

rok 2025 je pro naši skupinu ve znamení proměn – nejen vizuálních, ale především hodnotových. Možná jste si už všimli, že držíte v rukou Srdcovku – náš interní magazín, který dříve nesl název Vamedník. Společně s rebrandingem celé skupiny na Group Mediterra se mění i tvář našeho časopisu. Nový název lépe vystihuje to, co nás spojuje – srdce, energii a lidskost, které vkládáme do své práce každý den.

Pohyb vpřed, snaha měnit věci k lepšímu a radost ze společného úsilí – to jsou témata, která se prolínají celým tímto vydáním. Ohlédneme se za sportovními i odbornými úspěchy, které dokazují, že naše srdce bije pro zdraví nejen pacientů, ale i našich týmů. Na Malvazinkách jsme prožili radost z fotbalu i pohybu během Santoška Cupu a Fitness Days, v Mělníku pokračovala tradice Infektologického dne a modernizace přinesla větší komfort pacientům v Nemocnici Mostiště. Za Nemocnici Sedlčany Vás čeká inspirativní rozhovor s primářkou MUDr. Agnieszkou Kulíkovou a představení nové éry rehabilitace s využitím virtuální reality.

Neméně důležitou událostí je i proměna naší identity – nové logo a slogan Naše srdce bije pro (Vaše) zdraví nejsou jen vizuálním symbolem, ale odrazem naší filozofie a odhodlání jít dál jako jeden tým. V jednotě značky i sdílených hodnot vidíme sílu, která nám pomůže posouvat hranice zdravotní péče.

Děkuji všem, kteří se na tvorbě Srdcovky podíleli, i Vám, kteří svým nasazením a profesionalitou dáváte skupině Group Mediterra opravdové srdce.

S přáním klidných (pod)zimních dní a spousty inspirace do Vaší další práce,

PhDr. Petra Plutnarová
Director Marketing & Communication
Vedoucí redakční rady





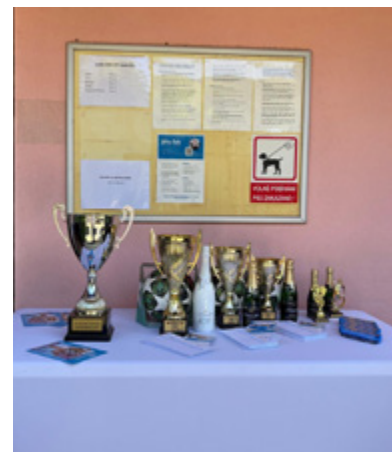
Klinika Malvazinky

Letní Santoška Cup 2025: fotbal, emoce a radost z pohybu i ze hry

V červenci se na hřišti Santoška uskutečnil tradiční fotbalový turnaj **Letní Santoška Cup 2025**. Akce opět přinesla skvělou atmosféru, ve které se potkaly místní týmy, amatérští sportovci i široká veřejnost. Mezi účastníky nechyběla ani známá tvář – herec **Jakub Kohák**, který je dlouholetým příznivcem fotbalu.

Naše **Rehabilitační klinika Malvazinky**, součást Group Mediterra, se do turnaje zapojila jako partner a věnovala vítězným týmům **vouchery na rehabilitační péči**. Ceny byly přijaty s velkým nadšením a o radost vítězů se postaraly nejen góly, ale i symbolické oslavy s bublinkami a úsměvy, které zachytily i fotografie z akce.

Poděkování patří organizátorům ze spolku **Santoška z.s.**, kteří turnaj připravili s velkým nasazením a péčí. Díky nim měla událost nejen sportovní, ale i komunitní rozměr – Santoška Cup se stal místem setkávání, přátelství a společné radosti z pohybu. Už nyní se těšíme na další ročník a na další nezapomenutelné sportovní okamžiky.



Fitness Days 2025 byly o odvaze, energii a přátelství

Na **Rehabilitační klinice Malvazinky** i letos patřily poslední dva srpnové týdny tradiční akci – intenzivnímu rehabilitačnímu pobytu, který už také můžete znát pod pojmem **Fitness Days**. Program byl určen pro pacienty po amputaci dolní končetiny, kteří den co den dokazovali, že se život s protézou dá prožít aktivně, naplno a s úsměvem.

Účastníci posouvali své hranice, zkoušeli nové sporty a vzájemně se podporovali. Atmosféra byla nabitá energií, odhodláním i přátelstvím.

Co všechno jsme společně zažili?

- Lezení v Jungle Letňany – odvaha, balanc a pořádná dávka adrenalinu.
- Pound s Danielou Kamrádovou – rytmické cvičení

na bubny ve funkční zóně Malvazinek, které rozhýbalo celé tělo i náladu.

- Padel s podporou týmu Padel Powers – dynamický, stále populárnější španělský sport.
- Bowling – trénink rovnováhy a zábava v jednom.
- Acrojóga – akrobatické prvky ověřující koordinaci a důvěru.
- Parakanoistika na Vltavě – díky spolupráci s Českým paralympijským výborem a **ASC Dukla** se na vodu vydalo celkem 18 amputačů, pod vedením Miroslava Šperka, Petra Náprstka a Marka Boušího.

Partnerství a podpora

Velký význam pro letošní ročník měl spolek **ProKrok z.s.**, jehož členové se Fitness Days aktivně účastnili a vytvořili nezaměnitelnou atmosféru soudržnosti a vzájemné podpory.

Poděkování patří také společnosti **Ottobock**, světovému lídrovi v oblasti protéz a ortéz, která na sociálních sítích o akci napsala:



„Jsme rádi, že jsme se s týmem Malvazinky spojili, abychom mohli být součástí této inspirativní akce... Pokud vás takhle atmosféra oslovila, neváhejte a přihlaste se příští rok – FITNESS DAYS 2026 na vás čekají!“

Poděkování

Velké díky patří všem lektorům a partnerům, kteří akci podpořili. Zvláštní poděkování patří fyzioterapeutce **Hance Kohoutové**, bez jejíž energie a nadšení by Fitness Days nebyly tím, čím jsou – motivující, plné energie a lidskosti.

Fitness Days 2025 opět potvrdily, že společně dokážeme překonávat hranice i sami sebe. Už teď víme, že Fitness Days 2026 budou stát za to!





Nemocnice Mělník

Infektologický den již po šestnácté

Již po šestnácté se uskutečnil Infektologický den, který se stal tradiční odbornou akcí pořádanou pod záštitou primářky infekčního oddělení MUDr. Jitky Zítové. Díky velkorysé podpoře společností AbbVie, MSD, Gilead, Viatrix, AV Medical a Heaton se mohli účastníci sejít v reprezentativních konferenčních prostorách Akademie věd nacházející se v zámku Liblice.

Letošní ročník přilákal více než devadesát odborníků, kteří ocenili pestrý a inspirativní program. Přednášky se zaměřily na aktuální témata, mimo jiné na lymeskou boreliózu, herpetické infekce, tuberkulózu, ale také na péči o pacienty s HIV, hepatitidou C a močovými infekcemi.

Cílem Infektologického dne bylo nejen sdílet nejnovější poznatky z oblasti infekčních onemocnění, ale také podpořit diskusi a výměnu zkušeností mezi odborníky z různých zdravotnických zařízení. Věříme, že akce opět přispěla k rozšíření znalostí a vytvořila prostor pro navázání užitečné spolupráce mezi všemi účastníky.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci letošního Infektologického dne, a těšíme se na další ročník!



Přednášky na ODLP

Paní primářka MUDr. Zavadová a MUDr. Michal Kouba i na podzim připravili pro zaměstnance ODLP sérii odborných, ale i velmi inspirativních přednášek.

Jako první vystoupila v září MUDr. Jitka Polišenská z pražského IKEMu, která se ve své přednášce věnovala péči o pacienty s levostrannou mechanickou podporou. Říjnové setkání bude patřit tématu nutriční péče o pacienty na ODLP, které představí naše nutriční specialista Nikola Homzová ve spolupráci s Kateřinou Zmrhalovou ze společnosti Fresenius Kabi.

V listopadu se můžeme těšit na MUDr. Michala Kouba, který bude hovořit o léčbě bolesti v podmínkách ODLP, a celý letošní cyklus uzavře v prosinci paní primářka MUDr. Zavadová s přednáškou na téma paliativní péče na ODLP.

Už nyní se připravují další zajímavá témata pro příští rok, takže se rozhodně máme na co těšit.



Nemocnice Mělník otevřela nové pracoviště rentgenu v Neratovicích

Ve středu, 1. října 2025, došlo k plánovanému otevření pracoviště rentgenu v Neratovicích. Jedná se o ambulanci zřízenou Mělnickou zdravotní a.s. (Nemocnice Mělník), která zajišťuje vyšetření pro občany Neratovic a okolí v rámci jejich zdravotního pojištění, tzn. bezplatně. Ambulance rentgenu doplňuje již fungující pracoviště Sonografie MUDr. Eduarda Chovance na stejné adrese, v budově „staré“ polikliniky, Kojetická 1021, Neratovice. Bude také možné si odnést snímky na CD zdarma. Rentgen bude pacientům k dispozici každý všední den od 7:30 do 13:00 hodin.



Léto plné dobrodružství pro děti našich zaměstnanců

Naše nemocnice i letos připravila pro děti zaměstnanců pestrý prázdninový program. Během léta se uskutečnily dva příměstské tábory (první s tématem Rytířské cnoti a druhý ve stylu Školy čar a kouzel). Letos poprvé vyjely děti také na pobytový tábor s vesmírnou tématikou, tady se malí táborníci vydali na hvězdné mise a poznávali tajemství galaxií.

Ze všech táborů si děti odnesly spoustu zážitků, nová přátelství i radost ze společně prožitého času. Už teď se těší, co přinese příští léto!







Nemocnice Mostiště

Modernizace pokojů na ortopedickém oddělení – komfort pro pacienty i personál

V průběhu letošního léta proběhla rozsáhlá rekonstrukce pěti patientských pokojů na ortopedickém oddělení naší nemocnice. Cílem bylo nejen zlepšit estetický vzhled pokojů, ale především zvýšit komfort a funkčnost prostředí pro hospitalizované pacienty a usnadnit práci zdravotnickému personálu.

Součástí rekonstrukce bylo snížení stropů, které přispělo ke zlepšení akustiky i tepelného komfortu. Zároveň byly místnosti zatepleny, což povede ke snížení energetické náročnosti provozu, zejména v zimních měsících.

Došlo k výměně podlahových krytin za moderní, hygienicky snadno udržovatelné materiály, které splňují požadavky na zdravotnický provoz. Významnou změnou prošlo také osvětlení, které bylo kompletně vyměněno za úsporné LED systémy, které zajišťují rovnoměrné a příjemné světlo, vhodné jak pro odpočinek, tak pro čtení nebo ošetřovatelskou péči.

Zcela novou podobu dostaly koupelny, které nyní odpovídají současným standardům v oblasti hygieny i bezbariérového přístupu. Pokoje byly nově vymalovány čistě bílou barvou, která přispívá k pocitu čistoty a jednoduchosti prostředí, čímž podporuje psychickou pohodu pacientů během hospitalizace.

Každý pokoj je nyní vybaven moderním nábytkem, novými dveřmi a také televizorem, což přispívá ke zlepšení celkového komfortu pacientů během jejich léčby.

Rekonstrukce je důkazem toho, že naše nemocnice dlouhodobě usiluje o zvyšování kvality péče a prostředí, ve kterém pacienti tráví čas během hospitalizace.

Děkujeme všem, kteří se na realizaci projektu podíleli.





Nemocnice Sedlčany

MUDr. Agnieszka Kulíková: Dřívější rozsudky smrti jsou dnes léčitelné

MUDr. Agnieszka – Kulíková, významná kardioložka a primářka oddělení dlouhodobé péče v Sedlčanech, se s Příbramským deníkem podělila o svůj inspirativní příběh od dětství v Polsku až po současnou kariéru v českém zdravotnictví. V rozhovoru odhalila klíčové momenty své profesní dráhy, výzvy, kterým čelila, a osobnosti, které ji ovlivnily. Přestože její cesta nebyla vždy snadná, její odhodlání a empatie ji dovedly k úspěchu a uznání v oboru. My Vám tento rozhovor dnes přinášíme.

Kde jste vyrůstala a jaké jste měla dětství?

Pocházím z Polska, kde jsem vyrůstala v babiččině péči do svých 7 let, v malebné vsi Chobienia na levém břehu řeky Odry v Dolnoslezském vojvodství. Pak jsem se stěhovala za maminkou do Čech, do Jablonce nad Nisou, kam se maminka podruhé provdala. Byla jsem nejstarší ze tří dětí, a jelikož rodiče pracovali ve dvousměnném provozu v bižuterním průmyslu, velmi záhy jsem se dostala do role třetího dospělého, kdy mezi mé povinnosti patřila péče o mladší sourozence, domácnost i pomoc s domácí prací. Mé dětství bylo velmi prozaické a dosti brzy skončilo.

Kdy jste poprvé pocítila touhu stát se lékařkou, inspiroval vás někdo v rodině?

Ne, v rodině jsem žádné vzory daného druhu neměla a ani se nedá mluvit o touze – šlo o logickou dedukci. Původně jsem toužila studovat zoologii, obor etologie tj. Chování a život zvířat v jejich přirozeném prostředí. Ovšem maminka mi řekla – „Hmm, zajímavé, a život tě bude jako kdo?“ Takže přes veterinu a farmacii z původní etologie zvířat vykristalizovala medicína – „zvířátko jako zvířátko“, samozřejmě řečeno s nadsázkou. Má budoucnost coby lékařky v mé mysli začala krystalizovat někde ve druhé polovině studia na gymnáziu.

Jakou jste byla studentkou, přijímačky na medicínu, jaké byly?

Na základní škole a gymnáziu jsem patřila mezi premianty, doma jsem se prakticky neučila, stačilo mi dávat pozor ve škole. Srážka s realitou přišla až při nástupu na vysokou školu, tady už bylo třeba se učit, a to hodně, a já najednou zjistila, že to vůbec neumím. Často mé studijní výsledky neodpovídaly vynaloženému úsilí a já začala pochybovat o své volbě, ale naštěstí



život mne poučil i naučil. Přijímačky na medicínu byly dosti dobrodružné – pobývaly jsme celkem 3 adeptky medicíny u kamarádky v Praze, domácí byla pražskou rodačkou a my 2 venkovanky. Večer těsně před zkouškami jsme se my venkovanky vydaly na uklidňující vycházku na nedaleké Olšanské hřbitovy, kde nás samozřejmě zavřeli. Až za úplně tmy nám došlo, v jaké jsme šlamastice. Z dané pasti se nám podařilo uniknout přes odpadní jámu, hřbitovní zeď, pak následoval úprk před hlídacími psy ve vinohradské nemocniční zahradě, nakonec sprška nevybíravých komentářů správce místních tenisových kurtů, přes které jsme vyděšené přeběhly, až nakonec šťastně stanuly před činžákem, kde bylo naše přechodné bydliště – byly to opravdu nervy. Vlastní zkoušky jsem dělala v areálu psychiatrické kliniky – zde už na chodbě jakýsi zřízenec mne uklidňoval, že to bude v pohodě, buď to dám a budu sem chodit na stáže, nebo ne a zblázním se z toho, takže se tu budeme vídat tak jako tak. Opravdu mi to hned přidalo kuráže. Fyzika nikdy nebyla mou silnou stránkou, ale u přijímaček mne zachránila Einsteinova teorie relativity, která mne do dnešních dnů nepřestala fascinovat a je jednou z mála oblastí fyziky, kterým docela hovím. Ještě než mi přišlo oficiální vyrozumění z fakulty, tak už i tak někde v podvědomí jsem cítila, že je vše v pořádku a budu přijata ke studiu medicíny.

Měla jste během studií nějakého učitele či mentora, který vás nejvíce ovlivnil?

Těch bylo více, ale jedním z nich byl psychiatr pan profesor Radkin Honzák. V době, kdy jsem chodila ve 4. ročníku na jeho přednášky, již jsem čekala dceru. Byť téma bylo velmi ponuré a vážné – deprese a sebevraždy, pan profesor nám o něm povídal s takovou grácií, vtipem a nadhledem, tím nám dodal psychickou energii a cestou z přednášky na tramvaj jsem měla pocit, že jdu minimálně 10 čísel nad zemí.



Jaké byly vaše první momenty v nemocnici?

To bylo ve 3. ročníku v rámci interní propedeutiky, tj. jakýsi úvod do oboru. Daná praxe probíhala na I. Interní klinice VFN v Praze 2. Uvedená klinika má mj. onkohematologické oddělení, kde stážovala má studentská skupinka. Náš pacient nám byl velmi blízký věkem, jen cca o 2 roky mladší a za dobu stáží jsme se všichni dohromady skamarádili. Jednou se stalo, že v úterý jsme se potkali na oddělení a v tomtéž týdnu ve čtvrtek jsme jej měli na pitevně na patologii – to hodně zabořilo jak na srdci, tak na duši.

Uvažovala jste o jiné lékařské specializaci, litovala jste někdy svého výběru?

Svého výběru jsem nikdy nelitovala, dnes vím, že má volba byla ta správná, ale než padl konečný výběr na kardiologii, tak během medicíny to byla chirurgie, ale naštěstí mateřství během studia mne z daného nápadu vyléčilo, pak tu byly ještě úvahy o neurologii a infekto-logii, ale i zde se našly vady na kráse, takže nakonec si mne našla interna (po které jsem nikdy netoužila, ba naopak) a v interně kardiologie, o které svého času jsem si ani netroufala pomyslet, že bych byla hodna se jí věnovat.

Pamatujete si na svého prvního pacienta, jaké to bylo?

Úplně první, tak to se mi už opravdu nevybaví, ale dodnes velmi živě si pamatuju na prvního pacienta při nástupu na interní oddělení zde v Sedlčanech. Byla jsem na oddělení první den, člověka jsem vůbec neviděla, paní primářka po mne hodila obsáhlým chorobopisem pacienta, který tam ležel asi 3 neděle se selháním ledvin, druhotnou chudokrevností a nekonečnou řadou dalších přidružených onemocnění. Úkol zněl napsat překladovou zprávu na kliniku někam do Prahy, za dveřmi již podupával nevrlý a nedočkavý řidič sanitky, s tím, že už měli dávno být na cestě.

Na škole mi nikdo neprozradil, že základním předpokladem dobrého lékaře je státnice z psaní na stroji. A tak jsem na starém mechanickém psacím stroji psala jako blesk – sem tam uhoď a když jsem v potu tváře spáchala kýženou překladovku o 5 listech formátu A4, ukázalo se, že jsem si špatně otočila kopíraky – zkrátka situace k pohledání.

Jak se proměnila lékařská profese od doby, kdy jste začínala, je něco co vám chybí z minulosti?

Samozřejmě, změny tu jsou, velmi dynamický rozvoj všech oborů jak v oblasti diagnostiky, tak léčby, digitalizace, umělá inteligence, pokud se dá vše dohromady, tak desítky, ba stovky diagnóz, které v mých profesních začátcích se rovnaly rozsudku smrti, dnes jsou léčitelné a zásadně nezkracují délku života pacientů, na druhou stranu doba je velmi uspěchaná, přehršle nesmyslné administrativy a vlastní pacient se nám v tom všem nějak občas ztrácí, chybí poněkud i čas na individuální přístup.

Za 31 let, co se věnuji lékařskému povolání, neproměnil se pouze můj obor, ale proměnila se i sedlčanská nemocnice, ve které po většinu svého profesního života pracuji. Od prosince 2016 došlo k restrukturalizaci poskytované péče, uzavřením interního oddělení bylo prakticky ukončeno poskytování akutní lůžkové

péče, pouze na chirurgii do dnešních dnů funguje tzv. jednodenní chirurgie. Většina lůžkové kapacity nemocnice byla během let restrukturalizovaná na různé stupně dlouhodobé léčebné péče. Dnes v lůžkové části naší nemocnice najdete oddělení následně intenzivní péče, dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče a oddělení dlouhodobé péče a již zmiňované oddělení jednodenní chirurgie, komplement představují laboratoř provozována společností Vidia, dále pracoviště UZ a RTG. Budova patří městu Sedlčany, kde je Nemocnice Sedlčany v dlouhodobém pronájmu, provozovatelem nemocnice je společnost MEDITERRA-Sedlčany s. r. o. Obě uvedené instituce úzce spolupracují na zlepšování úrovně poskytovaných léčebně- diagnostických služeb v našem regionu. Nejmladším přírůstkem technického vybavení naší nemocnice je nový rentgenový přístroj, na kterém byl spuštěn provoz 13. 7. 2025.

Byl někdy okamžik, kdy jste si říkala, že byste chtěla s medicínou skončit, co vás nakonec u ní udrželo?

No samozřejmě, bylo to hned po nástupu na místní interní oddělení v lednu r. 1995. Sice jsem už měla zhruba půlroční praxi na interně – rehabilitačním oddělení v Sanatoriu MUDr. Josefa Šírka v Jincích, ale na místní interně to bylo zase o něčem zcela jiném. Na lékařském pokoji těžká profesní hierarchie, stěží mi někdo odpověděl na pozdrav, na oddělení pocit slona v porcelánu a tak jsem pozvolna začala snít o prodeji mandarinek v budce na parkovišti. Na přelomu jara a léta jsme s manželem odjeli na krátký pobyt do Londýna, během dané doby v mé mysli proběhl jakýsi reset a při návratu, kdy jsme se blížili k Sedlčanům jsem zjistila, že přemýšlím o svých pacientech, zda se za dobu mé nepřítomnosti zlepšili a jak se jim asi celkově vede, tak jsem pochopila, že mé místo vsutku bude u nich.

Ovlivnila vaše náročná práce nějak osobní život, jak se dá skloubit s rodinou?

Ano, moje práce ovlivnila mou rodinu dost zásadně. S manželem jsme se brali na studiích, já na medicíně, on na ČVUT. Nakonec jsme se však rozvedli a životem pokračovali každý svou cestou. S dcerou, tchyní a zetěm máme i nadále skvělý vztah, což mne moc těší.

Máte nějaký rituál nebo zvyk, který Vám pomáhá zvládat stres?

Ano, je to pobyt venku, v přírodě, houbaření, zahradničení...

Kdo nebo co vás nejvíce ovlivnilo?

Tak to jistě byla dnes již blahé paměti místní internistka paní primářka MUDr. Olena Benešová – studia mi dala teoretické předpoklady, ale ona ze mne vytesala doktora.

Jaký máte vztah k regionu? Kam ráda chodíte?

V Sedlčanech žiju od května r. 1992 a opravdu to tady miluju. Mezi má oblíbená místa patří kopce nad městem Šiberný a Cihelný vrch, odkud jsou úchvatné výhledy na město, pak v okolí to jsou Albertovy skály nad řekou Vltavou, místní lesy, torzo středověkého větrného mlýna v Příčovech...a spousta dalších.



Když se podíváte zpět, je něco, co byste ve své kariéře udělala jinak?

Ze všeho nejvíc lituju, že jsem nebyla ve správnou chvíli na správném místě ve chvílích, kdy šlo o život mým nejbližším – mému bratrovi a mému otčímovi, kteří již oba zemřeli, oba zbytečně brzy.

Co je podle vás nejdůležitější vlastností dobrého lékaře?

Empatie, schopnost naslouchat pacientovi, věřit slovům, která vám sděluje, pak už máte polovinu diagnózy hotovou, pak také respekt a soucit s utrpením nemocných.

Jak byste chtěla, aby si vás lidé pamatovali?

Jako tu empatickou, naslouchající, s respektem a soucitem ke svým pacientům.

Jedna věc, kterou byste změnila na českém zdravotnictví?

Úprava legislativy tak, aby farmaceutické firmy, respektive distributoři léčiv nemohli léčiva skupovat a přeprodávat za výhodnější ceny do zahraničí na úkor našich pacientů.

V čem se od Vašich začátků nejvíc změnil váš obor?

Kardiologie od 90. let vedle onkologie je asi nejdynamičtěji rozvíjejícím se medicínským oborem. Považuji se za šťastlivce, kdy jsem byla svědkem počátků koronarografií s tepennými plastikami a stentáží, stále se zlepšující operační techniky chlopenních vad, snaha o miniinvazivní výkony, TAVI, elektromagnetické mapování srdečních vzruchů a dle výsledků ablace arytmogenních substrátů, velký pokrok jsme zaznamenali i ve farmakoterapii chronického srdečního selhávání...

Je nějaká nesmyslná fáma, která se o Vašem oboru říká a chcete ji vyvrátit, nebo obecně o lékařství?

Např. Nikdy neléčit nikoho ze své rodiny – tak to opravdu nelze praktikovat, jste to právě vy, kdo je první u člena rodiny, který se necítí dobře a potřebuje, resp. přímo od vás očekává pomoc.

Zdroj: Deník, Jana Hájičková

Nemocnice Sedlčany využívá v léčbě virtuální realitu

Nemocnice Sedlčany se stala průkopníkem v oblasti rehabilitace díky zavedení virtuální reality VR Vitalis. Tento inovativní přístup slibuje zrychlení zotavení pacientů a zlepšení kvality zdravotní péče. Programy zaměřené na procvičování paměti a motorických dovedností nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění, ale v rámci zkušebního provozu jsou pro pacienty zdarma. Přinášejí nové možnosti v léčbě.

Nemocnice Sedlčany se zapojila do zkušebního provozu virtuální reality VR Vitalis. Jedná se o rehabilitačních programy, jejichž cílem je zrychlit zotavení pacientů a zkvalitnit komplexní zdravotní péči.

„Na vývoji spolupracujeme už rok, a ještě rok budeme. Virtuální realitu, která zatím není hrazena ze zdravotního pojištění, ale v rámci zkušebního provozu je pro pacienty zdarma, využíváme na lůžkovém oddělení dlouhodobé lůžkové péče. K dispozici máme zhruba 35 různých programů na procvičování paměti, motorických dovedností, uvolnění psychického napětí. S vývojáři pravidelně konzultujeme, co by se dalo přidat, zlepšit, jaké máme potíže,“ vysvětlila ergoterapeutka Barbora Slaninková, která ji má na starosti.

„Velmi oblíbené je cvičení na paměť, kdy zadám pacientovi několik položek, které musí v obchodě nakoupit. Pro ženy to jsou potraviny, pro muže nářadí. Můžu nastavit obtížnost, jestli půjde o tři nebo o pět položek, výšku regálů, kam se musí natáhnout. Jestli



Pacienti v Sedlčanech cvičí paměť a motoriku ve virtuálním světě.

cvičí vsedě, nebo vleže,“ dodala Barbora Slaninková. Pokud někdo potřebuje procvičit motoriku prstů, pak se třeba zvolí program, kde musí prsty prskat balonky.

„Pacienti cvičí maximálně 15 minut, aby neměli unavené oči. Mladší ročníky to vyloženě baví a moc se na cvičení těší. Starší třeba odmítnou, nikoho nenutíme,“ řekla ergoterapeutka. Podle ní má využití virtuální reality v rehabilitaci velký potenciál.

„Na základě dosavadních zkušeností, subjektivního hodnocení pacientů a výsledků standardizovaných testů mohu potvrdit, že cvičení s využitím virtuální reality pozitivně ovlivňuje motorické i kognitivní funkce pacientů a přispívá tak k lepší kvalitě života. Zároveň mění emoční ladění a pozitivně motivuje pacienty k aktivitě,“ uzavřela ergoterapeutka Slaninková.

Zdroj: Deník, Jana Hájičková



Holding

Měníme vizuální identitu: Naše srdce bije pro zdraví

Naše společnost Group Mediterra, jako provozovatel skupiny nemocnic a klinik v České republice, mění svou vizuální identitu a logo. Změna je součástí širší proměny značky, která navazuje na letošní přejmenování společnosti z VAMED MEDITERRA na Group Mediterra, ke které došlo 4. srpna 2025.

Nové logo symbolizující srdce, představuje hodnoty, na kterých Group Mediterra dlouhodobě staví, tedy profesionalitu, lidský přístup, důvěryhodnost a kvalitu péče. „**Nové logo není jen grafický prvek. Je symbolem změny, která nám umožňuje rozvíjet se, růst a stát se ještě silnějším partnerem pro naše pacienty i zaměstnance. Naše srdce bije pro zdraví,**“ uvedla Petra Plutnarová, ředitelka marketingu a komunikace skupiny Group Mediterra. Vytvořením jednotného a moderního vizuálního stylu dává skupina jasně najevo svou ambici posilovat značku a energii celé organizace.

Nová symbolika loga propojuje písmena „G a M“ s tvarem srdce. Vyjadřuje jak moderní přístup k zdravotnictví, tak osobní nasazení odborníků. Barevnost v odstínech jasně modré zdůrazňuje profesionalitu, stabilitu a důvěru. Stejně tak práce s oblými tvary, které jsou pro oko příjemnější, má evokovat přívětivé prostředí zdravotnických zařízení. Motiv srdce je od prvního momentu spojen s péčí, lidským přístupem a porozuměním.

Na tvorbě nové grafické identity pracovala agentura AMI

Digital spolu s grafickým studiem Identity. „**Naším cílem bylo vytvořit silnou značku, která bude jednoduchá, ale zároveň výrazná a snadno zapamatovatelná. Zdravotnická zařízení jsou zde především pro pacienty a mají tak na ně působit už od prvního kontaktu, například již při jejich první návštěvě webových stránek. Lidé by měli v nemocnici vnímat, že o ně bude dobře postaráno, proto jsme byli od počátku pro symboliku srdce, které vzbuzuje emoci péče. Obecně se bude téma lidskosti ve zdravotnictví propisovat i dál než jen do loga, zachytí jej i navigační systémy nemocnic a další konkrétní formy identity tak, aby se člověk v kontaktu se značkou cítil opečovávaný,**“ doplnila Kateřina Marešová, ředitelka pro kreativní strategie AMI Digital.

Rebranding zdravotnické skupiny není jen kosmetickou úpravou. Aby byla nová vizuální identita skutečně funkční, musí fungovat nejen pro pacienty a personál, ale i pro partnery společnosti. Nový vizuální styl bude postupně zaváděn napříč zařízeními až do února 2026.



Skupina Group Mediterra se stane součástí skupiny Penta Hospitals

V říjnu 2025 bylo oznámilo uzavření dohody se společností Penta Hospitals, předním provozovatelem nemocnic a klinik ve střední a východní Evropě. V rámci této dohody je plánováno, že skupina Group Mediterra se stane součástí skupiny Penta Hospitals. Transakce podléhá schválení Úřadu pro hospodářskou soutěž. Do okamžiku potvrzení transakce je formálním vlastníkem skupiny Group Mediterra současný akcionář.

Skupina Group Mediterra působí na českém zdravotnickém trhu od roku 2008 a díky svým investicím do šesti zdravotnických zařízení významně přispěla

k rozvoji zdravotní péče. Provozuje tato zařízení: Nemocnice Mělník, Nemocnice Mostiště, Rehabilitační klinika Malvazinky, Nemocnice Tanvald, Nemocnice Sedlčany a Centrum léčby pohybového aparátu v Praze. Provozujeme také Soukromou střední zdravotnickou školu.

Penta Hospitals jako silný a renomovaný partner vyjádřila svůj závazek zajistit další rozvoj, dlouhodobou stabilitu a neustálé zlepšování kvality služeb pro pacienty a zákazníky sítě skupiny Group Mediterra.

Infekce infostealerů vzrostly o 500 % experti varují před neviditelným nepřítelem

Na první pohled by se mohlo zdát, že jde o zprávu z oblasti zdravotnictví. Ve skutečnosti ale mluvíme o nebezpečí z digitálního světa, které se rychle šíří internetem. Odborníci na kybernetickou bezpečnost varují: útoků tzv. **infostealerů** přibývá raketovým tempem – jen za poslední období vzrostl jejich počet o neuvěřitelných 500 %.

Co je infostealer?

Infostealer je druh špionážního viru, který se snaží co nejdéle zůstat neodhalený. Během této doby tiše sbírá citlivé údaje – například uložená hesla z webových prohlížečů, pořizuje snímky obrazovky nebo sleduje stisky kláves. Pro útočníky jsou takové nástroje lákavé, protože se dají na tzv. darknetu snadno koupit. A to dokonce i pro lidi bez hlubších technických znalostí – útok pak může proběhnout „na pár kliků“.

Vlna útoků i v Česku

V posledních měsících byly u nás nejčastěji zaznamenány infostealery Formbook a Agent.AES. Útočníci je typicky šíří prostřednictvím nevyžádaných e-mailů s infikovanou přílohou. Stačí neopatrně otevřít soubor – a virus se okamžitě usadí v počítači.

Jak jsme na tom my?

Náš bezpečnostní software už podobné útoky rozpoznává a úspěšně je blokuje. Nedávná analýza logů ukázala, že i naše organizace byla a opakovaně je cílem těchto pokusů, ale viry se dovnitř nedostaly. Příložené snímky obrazovky z detekcí ukazují, že podvodné e-maily lze také odhalit podle několika varovných znaků. Troufnete si je najít i vy?

Email Notification:

Envelope From: info@nettervibration.my
Envelope To: info.nsz@mediterraz.cz
From: Lisa Quayyam <info@nettervibration.my>
To:
Subject: RE: Quotation : 25-75-0191 - Attached
Time: Mon, 28 Apr 2025 16:01:44 +0100

Attachment 'Tahuk- 25-75-0191 .docx' contains virus 'W64/Formbook.RT!tr'.
Email s přílohou 'Tahuk- 25-75-0191 .docx' Vám nebyl doručen z důvodu obsahu viru 'W64/Formbook.RT!tr'. Detailní informaci lze vyžádat v IT VAMED Mediterra.

Email Notification:

Envelope From: sales@dynamcindia.com
Envelope To: info.nsz@mediterraz.cz
From: sales <sales@dynamcindia.com>
To:
Subject: Re: follow up: payment
Time: Tue, 20 Aug 2024 01:19:35 +0700

Attachment 'Swift copy of payment.7z' contains virus 'MSIL/Agent.AES!tr'.
Email s přílohou 'Swift copy of payment.7z' Vám nebyl doručen z důvodu obsahu viru 'MSIL/Agent.AES!tr'. Detailní informaci lze vyžádat v IT VAMED Mediterra.

Jak Vám můžeme pomoci?

Pokud máte nějaké dotazy ohledně tohoto vydání, neváhejte se na mne obrátit. Rád Vám poradím i v dalších oblastech kybernetické bezpečnosti.



Naše srdce bije pro Vaše zdraví.

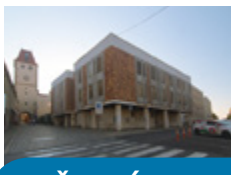
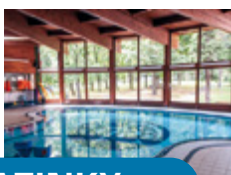


Group Mediterra

- > Akupunktura
- > Alergologie
- > Anesteziologie
- > Angiologie
- > ARO
- > Audiologie
- > Bariatrie
- > Dermatologie
- > Denní stacionář
- > Diabetologie
- > Dietologie
- > Endoskopie
- > Fyzioterapie
- > Gastroenterologie
- > Gynekologie a porodnictví
- > Hematologie
- > Hemodialýza
- > Chirurgie
- > Infekční medicína
- > Intenzivní péče
- > Interní medicína
- > Jednodenní chirurgie
- > Kardiologie
- > Mamologie
- > Následná péče
- > Neonatologie
- > Neurologie
- > Oční
- > Onkologie
- > ORL
- > Ortopedie
- > Pediatrie
- > Pneumologie
- > Praktický lékař
- > Proktologie
- > Psychologie
- > Radiodiagnostika
- > Rehabilitace
- > Robotická chirurgie
- > Sanitky
- > Traumatologie
- > Urologie
- > Žilní



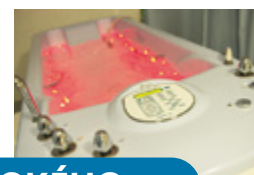
MALVAZINKY



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA



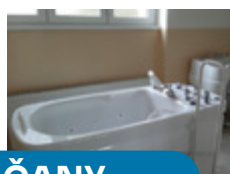
PALACKÉHO



C.L.P.A.



SEDLČANY



MĚLNÍK



TANVALD



Group Mediterra



MOSTIŠTĚ



Procvičme si mozkové závity!

8				4				
		7	8		3			4
	5			2		3		
5	7					6		
3	2		9		5		4	8
		8					5	9
		1		9			6	
7			4		8	2		
				3				7

	7		3	5		1		4
				8			9	
		3	2			7	5	
2							8	
3	9						2	7
	5							3
	8	1			2	6		
	3			6				
4		6		3	1		7	

NAŠE SRDCE BIJE PRO VAŠE ZDRAVÍ

UŽ NÁS SLEDUJETE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH?

přinášíme Vám pravidelně zajímavý obsah
ze světa zdraví a prevence onemocnění



Group Meditera



groupmeditera



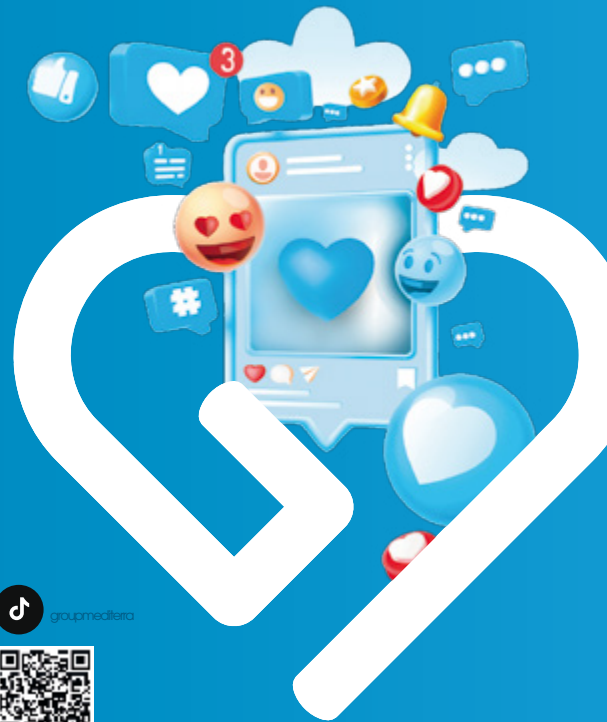
Group Meditera



Group Meditera



groupmeditera





Interní magazín skupiny **Group Mediterra**

Redakční rada: PhDr. Petra Plutnarová

Šéfredaktorka: Jana Košnerová, Dis.

Redakce: PhDr. Petra Plutnarová, Jana Košnerová, Dis., Bc. Jaromír Musil, Ing. Kateřina Cmuntová, Květa Tuzarová, Iveta Růžhová, Barbora Josefina Meijer, Šárka Hrachová

Dále spolupracovali:

MUDr. Agnieszka Kulíková
Jana Hájíčková

Grafika: Mgr. Lucia Hromádková

Vydavatel: Group Mediterra a.s.

Vydáváno čtvrtletně.

Číslo 1/2025